

第一天： 9月12日 星期六

## 苏黎世-卢塞恩

科隆 Köln 早 5 点出，乘车前往被誉为“湖边的花园城”-苏黎世，游览苏黎士老城，利马特河畔，漫步于全欧洲最繁华，最漂亮的商业街之一的班霍夫大街，参观苏黎士最古老的教堂-圣彼得教堂，苏黎士湖。班霍夫大街囊括了世界顶级名牌的商店和瑞士的土产，工艺品，可品尝地道的瑞士巧克力和甜品。随后乘车前往卢塞恩。参观狮子纪念碑，这是为了纪念在 1792 年 8 月 10 日，为保护巴黎杜伊勒利王宫中的路易十六世家族的安全，而全部牺牲的 786 名瑞士雇佣兵而造的。以及代表卢塞恩城市象的被称为中世纪的卡贝尔古桥，在 1993 年火灾后又修复完整，中间有八角形的水塔。登上建于 14 世纪的穆塞格城墙，上面可以一览卢塞恩城镇及湖泊的景色。

### -- 苏黎世

#### 邦霍夫名品大街 - 苏黎世湖 - 双塔教堂 - 列宁故居

苏黎世是瑞士最大的城市，也是全欧洲最富裕的城市。它位于阿尔卑斯山北部，苏黎世湖西北端，利马特河同苏黎世湖的河口。她是中世纪与现代化相结合的城市，市内有中世纪时期的教学尖塔、古堡、喷泉；利马特河两岸有双塔式罗马大教堂、修女院、市政府和许多现代化的住宅、旅馆和饭店等。苏黎世湖犹如一弯新月倚在市区的东南端，长达 40 多千米，蔚蓝色的天空映着碧绿的湖水，片片白帆摇曳着湖上的云彩；郊区的山谷绿草如茵，林木葱茏。

### -- 卢采恩

#### 古木花桥 - 战狮像 - 四森林湖 - 湖畔教堂

卢采恩被誉为最接近天堂的美丽城市。它特有的中世纪的美、和谐及生命力会让你自然地去想象那个古老年代的生活。中世纪的教堂、塔楼，文艺复兴时期的宫厅、邸宅以及百年老店、长街古巷，比比皆是，卢采恩湖将市镇隔为南北两区，湖光水色映照城中美景，悠游其间，亦真亦幻。

### 晚上出苏黎世 4 星级酒店

第二天： 9月13号 星期日

## 卢塞恩-因特拉肯(少女峰)-日内瓦

早上 8:00 出发乘车前往素有欧洲的屋脊之称的少女峰，乘坐轨道车登雪山，游览山顶的冰洞，冰雕，观看被评为联合国教科文组织的世界保护遗产的阿雷奇冰川，在山顶饱览终年积雪的群山。（\*不登山游客可在雪山脚下自行游览阿尔贝山脉腹地美景或者因特拉肯市区观光），因特拉肯位于秀丽的图恩湖以及布里恩兹湖间，也是这个城市的名称的来源，“两湖之间”；同时它是座十分古老而充满文化气息的城市，无论乘火车，汽车还是船艇，经过连绵不断的高山湖泊，游客会深感突兀地进入一片低地，因特拉肯便展现在面前。

## 英特拉肯-- 大船游湖

Interlaken 故名意思取名于它的地理位置，位于布里昂湖和图恩湖之间，而雪山少女峰（海拔 4168 米）也坐落在这里。感受全世界独一无二瑞士湖光山色，最佳地就在这里且最佳方式就是坐船游湖了，湖水仿佛是融化在雪山脚下的碧绿翡翠，游船慢慢行驶，天鹅水鸟一路结伴而行与不远处的雪山遥相呼应... . . .美不胜收！

## -- 瑞士著名雪山铁力士 飞上山顶

### 坐缆车飞上雪山-山顶冰雪乐园 -山顶全景餐厅-冰川飞渡

瑞士的著名雪山铁力士山的海拔有 3020 米，三段不同的缆车让人可以享受飞上雪山的乐趣。第一段是供 6 人坐的小缆车，从山谷通向海拔 1796 米的高山湖泊——特吕布湖，雪山就倒影在湛蓝的湖水中。在这一高度，树木已不多，大片大片的草坡点缀着黄色、白色、紫色的无名山花。徒步从特吕布湖，翻越约赫山口到更远的英斯特伦湖是一段充满绿野仙踪意境的线路。行在山路上，绝对静，到处是鸟的声音，山野往后退去，路不断延伸，牛铃叮当在若有若无的远方，有点寂落，又有点盼望的感觉。第二段就始于特吕布湖，可容纳 80 人的大缆车上升到 2428 米处，草坡也逐渐转变成裸露的岩石。最精彩的第三段，世界首创的 360° 旋转缆车，在欢快的音乐声中，缆车旋转上升，乘客可以以鹰眼一般的角度，俯瞰阿尔卑斯山的壮丽风光，这一刻，真的是感觉身轻如燕，快乐如风。

铁力士山终年被皑皑白雪和万年冰川覆盖，但是你却感觉不到寒冷和荒凉，这里是奇妙和欢乐的海洋，有深入冰层下面 20 多米的冰洞和全瑞士最大的山顶冰雪乐园。走出缆车站的五楼观景平台，向着山顶最高处的方向走去就是通往“冰雪乐园”的吊椅。当地人形象地称之为“冰川飞渡”。吊椅从泛着淡淡湖蓝色的冰川上驶过，徒步穿越雪原的人就在脚下，看着他们沿绳索潜入冰川裂缝，人影渐渐被泛着幽蓝色的冰川裂口吞噬，心不免被绷紧。但是紧张很快被惊喜取代，足球场般大小的冰雪乐园就在眼前了。滑雪圈、滑雪座、冲雪垫、冲雪车、冲雪小摩托……有惊无险，真是一次玩不够。欢乐的欢呼声此起彼伏，每个人都仿佛回到了无拘无束的童年，释放着热情，释放着欢笑。之后，还可以欣赏雪上单板表演，身手绝对一流。山顶上有全景餐厅，四面连通的大玻璃窗让人有直接置身于群山环抱的感觉。

晚上日内瓦住。

第三天： 9月14日 星期一

## 日内瓦-洛桑-伯尔尼-德国

早餐后，游览位于日内瓦湖南岸，湖中竖立着可喷140米高的大喷泉，日内瓦湖畔的公园开放着4万朵美丽的玫瑰，花钟在英国公园内，

装饰了6300多美丽的花朵和精确的时间是日内瓦作为钟表产业中心的象征。这里也是联合国欧洲总部和国际红十字会的位置所在。然后前往位于日内瓦湖北岸的奥林匹克之都

—洛桑，参观1993年建成的世界上唯一的一座奥林匹克博物馆，展示和收藏了从雅典到北京奥运会之间的10万多珍品。随后乘车前往瑞士首都伯尔尼。1983年该城旧街区被列为联合国科教

文组织的世界文化遗产，还可参观阶梯教堂，在13世纪城门遗迹上早的钟楼每小时57分左右会有偶人转动起舞报时，圣人雕像，和漂亮的11座喷泉。市内还有

长6公里的拱廊商店街也是理想的购物天堂。

### -- 日内瓦

#### 联合国总部 万国宫 - 花钟 - 大喷泉

日内瓦是一个历史悠久的国际都市，也是世界钟表之都，它以其深厚的人道主义传统，多彩多姿的文化活动、重大的会议和展览会、令人垂涎的美食、清新的市郊风景及众多的游览项目和体育设施而著称于世。作为瑞士第三大城市，日内瓦仅次于苏黎世及巴塞尔，除了是瑞士法语区的首善之都，更俨然是世界的缩影，超过了200个的国际重要机构设于日内瓦，其中包括了联合国驻欧洲总部、国际劳工组织、万国红十字会等、童子军总部、妇女和平自由联盟，可谓是一个国际的政治、经济及文化中心。

### -- 洛桑

#### 奥林匹克总部 - 奥运博物馆 - 莱蒙湖

洛桑依山濒湖，国际奥林匹克委员会总部就坐落在这个风景秀丽的城市中。楼旁林木环绕，鲜花怒放，与楼房的白砖红瓦相辉映，使这座古朴典雅的建筑，显得富丽堂皇，散发着浓郁青春气息。

1914年第一次世界大战爆发，为了避免战火的洗劫，1915年4月10日总部迁入这个有“国际文化城”之称的洛桑。这里有奥林匹克博物馆，奥林匹克研究中心，还有以顾拜旦名字命名的大街，体育场等等。

### -- 伯尔尼

#### 首都联邦议会 - 钟楼 - 爱因斯坦故居 - 世界文化遗产 高山古城

伯尔尼是瑞士的首都，位于瑞士高原中央山地，莱茵河支流阿勒河在这里流成一个回环，鹅卵石铺成的老街，桥洞式回廊与连架东西两岸新老城的7座山谷桥，使这座山地古城当之无愧地纳入世界文化遗产。

伯尔尼又有喷泉之城的美称，全城共有100多座喷泉，其中有11座造型独特的喷泉自16世纪起就守卫在伯尔尼城中央。联邦政府与议会设在此处，各国大使馆及一些国际机构聚集于此。